



Opletten

Volgens SepsisNet, mede opgericht door hoogleraar en internist-intensivist Peter Pickkers, zijn er vier belangrijke symptomen bij sepsis, heftig ziek zijn met daarbij een of meerdere van de STOP-symptomen:

Snelle ademhaling en/of hartslag

Temperatuur afwijkend

Onwel (slaperig of verward)

Pijn en/of griepig gevoel

Pickkers voegt daaraan toe: „Wees ook alert bij snelle verergering van klachten.”

vroegtijdige signalering, registratie, revalidatie, en onderzoek. In Engeland is in 2017 een publiekscampagne met de slogan ‘Just ask: could it be sepsis’ gestart, die burgers aanzet om bij symptomen zelf aan de arts te vragen of het sepsis zou kunnen zijn.

Kan dat niet ook in Nederland? Spoedeisendehulpartsen vrezen dat alertheid vaker zal leiden tot loos alarm, schreef de NOS vorig jaar na een rondgang. „Dat is de omgekeerde wereld”, meent Pickkers.

„Je moet mensen niet voor dom houden. Daarnaast is die vermeende toename van mensen die voor niets naar de Eerste Hulp komen, onzin. Dat is onderzocht bij de campagne in Engeland.”

Sepsisscore

Arts-onderzoeker Feike Loots heeft een sepsisscore ontwikkeld voor huisartsen die bestaat uit eenvoudige metingen, zoals de bloeddruk en het zuurstofgehalte. Een kleinschalige proef is volgens hem succesvol afgerond. Als de financie-

ring rond is, zal volgend jaar september een vijfjarig landelijk onderzoek starten. Dan wordt bekeken of deze score daadwerkelijk helpt sepsis eerder op te sporen en doden te voorkomen

De onderzoeksbudgetten voor sepsis zijn beperkt, zeggen zowel Loots als Pickkers. Volgens Pickkers maakt sepsisonderzoek minder kans op financiering. Het commentaar op aanvragen is vaak dat het onderzoek te breed is. „Maar dat is juist het punt met dit ziektebeeld.”

Pickkers ziet nog regelmatig patiënten op de IC komen waarbij hij denkt: Ai, dit was een alarmteken, en dat ook. „Die zijn dan niet opgeschreven, niet herkend, niet behandeld. Ik heb in mijn 25 jaar op de IC enige verbetering gezien in de signaleringsnelheid. Maar in absolute zin stijgt het aantal sepsisgevallen nog steeds, en het absolute dodenaantal ook.”

Volgens Pickkers is de verwachting dat de aantallen met de vergrijzing alleen nog maar verder zullen stijgen. Met ouderdom neemt de kans op sepsis toe. Onder meer door operaties en medicijnen die effect hebben op het immuunsysteem, zoals voor reuma.

Afgekeurd

Het is nooit duidelijk geworden waar de sepsis van Angélique begon. „De dokters vermoeden dat de bacterie tijdens het infuus in Purmerend is binnengekomen (dat vermoeden staat ook beschreven in het medisch dossier, waarvan delen zijn ingezien door deze

VWS: 'Erkennen ernst sepsis', maar geen actieplan of campagne

„We erkennen de ernst van sepsis en zijn ons bewust van initiatieven in andere landen”, zegt een woordvoerder van minister Fleur Agema (Volksgezondheid, PVV). „Ook hebben wij contact met collega’s in België, waar het actieplan nu nader wordt bekeken.”

Toch is er geen nationaal actieplan of publiekscampagne in de maak. Voor het uitblijven van een campagne verwijst de woordvoerder naar een conferentie in 2022, met 'professionals uit het veld'. „De meningen over het nut van een dergelijke publiekscampagne waren verdeeld: zo zou er in plaats van een uitgebreide publiekscampagne eerder de nadruk gelegd moeten worden op andere prioriteiten, zoals het verbeteren van de communicatie en informatievoorziening, patiëntbrochures en het bevorderen van een gezonde leefstijl. Ook blijkt er behoefte aan meer onderzoek om de specifieke inhoud en exacte doelgroep van een dergelijke campagne te bepalen.” Maar: „We volgen echter de ontwikkelingen en zullen indien nodig onze strategie heroverwegen.”

krant, red.). Maar ik denk zelf dat het al eerder begon, toen ik zo’n buikpijn kreeg.”

Het Dijklander Ziekenhuis en Noordwest Ziekenhuisgroep zeggen beide desgevraagd niet in te kunnen gaan op individuele gevallen, maar benadrukken te begrijpen hoe naar de situatie voor mevrouw is geweest, en nog steeds is. Ook juichen ze extra aandacht voor sepsis toe.

In algemene zin zegt het NWZ dat hoe sneller sepsis wordt vastgesteld hoe beter. „Dit is ook de reden dat Noordwest, net als de andere ziekenhuizen in Nederland, op alle afdelingen controles (zogeneten early warning-scores) heeft ingericht waarmee we sepsis in een zo vroeg mogelijk stadium proberen op te sporen.”

Angélique moest flink revalideren na haar IC-periode. En nog steeds, twee jaar later, is ze niet de oude. Ze heeft geheugen- en concentratieproblemen en kan niet werken. Ze is deze week door het UWV 100 procent afgekeurd - een combinatie van de gevolgen van sepsis en een scooterongeval.

Klein lichtpuntje: haar man heeft haar op de IC opnieuw ten huwelijk gevraagd. „Het was altijd mijn droom nog eens te hertrouwen op Ibiza.” Eind vorig jaar is de ceremonie voltrokken.