

Sepsis Lotgenoten Dag 2024

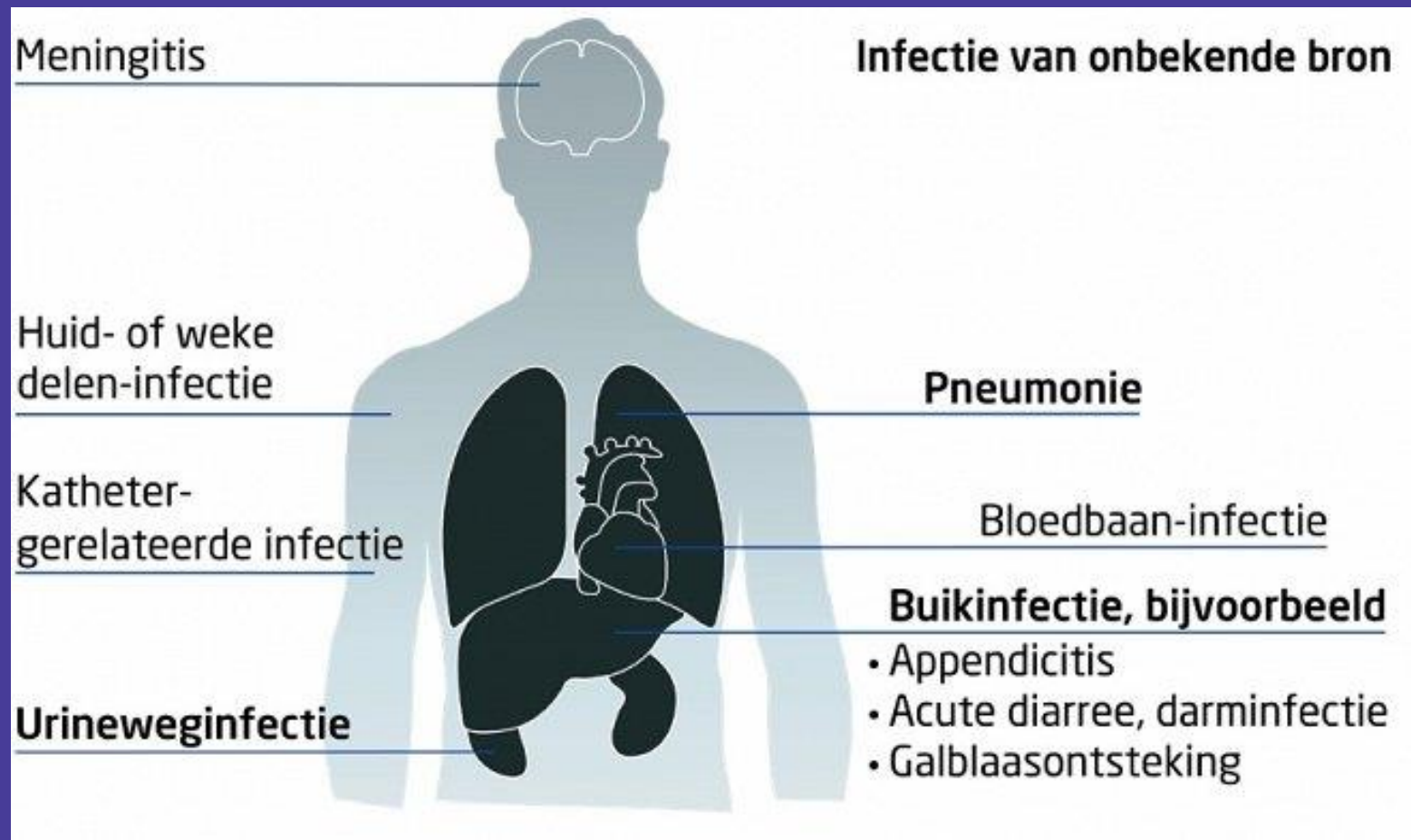


**‘Aandacht voor impact
Samen sterk’**



Wat is sepsis?

Sepsis is een levensbedreigende verstoring van de werking van organen als gevolg van een ontspoorde reactie op een infectie



Wat gebeurt er bij sepsis?

- Veel ontstekingsstoffen in je bloed, koorts, soms met koude rillingen, soms juist ondertemperatuur
- Beroerd en zwak voelen, soms erge pijn
- Suffig, of verward zijn (delier), moeizaam ademen, snelle hartslag

- Sepsis kan in principe uit elke infectie ontstaan, op elke leeftijd
- Een bacterie, een virus of andere ziektekiem kan de oorzaak zijn
- Een sepsis kán in het begin heel erg lijken op een griep
- Maar combinatie van klachten is wel een alarmsignaal

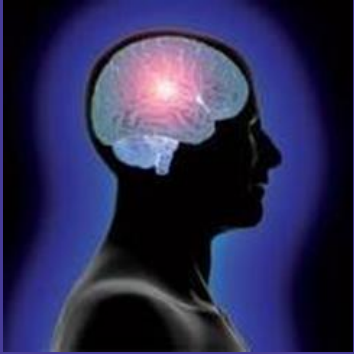
Sepsis is een klap op je systeem

Ook het hormonale systeem, de energievoorziening, het immuunsysteem en het zenuwstelsel kunnen verstoord raken

Driekwart van de patiënten ontwikkelt na de sepsis nieuwe klachten bleek uit het Duits onderzoek SEPFROK (IC én niet-IC patiënten)

Fysiek:

- Vermoeidheid en gebrek aan energie
- Een verminderde afweer
- Soms orgaanschade of schade aan ledematen
- Soms schade aan het zenuwstelsel/zenuw- en gewrichtspijnen
- Hoofdpijn



Fysieke impact op het brein

Ook het brein ligt in de vuurlinie, dat kan veel onzichtbare klachten geven

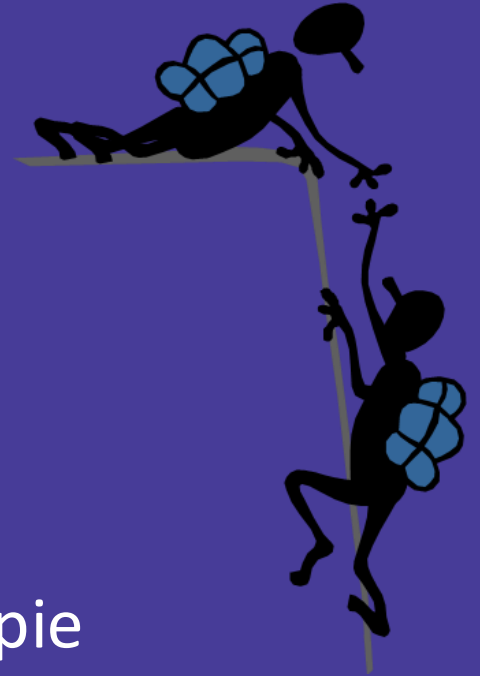
Klachten als concentratie- en geheugenproblemen en overprikkeling komen veel voor na sepsis

Ook de **mentale** impact kan groot zijn;
door de overrompeling en het verlies van grip met angst en soms PTSS tot gevolg

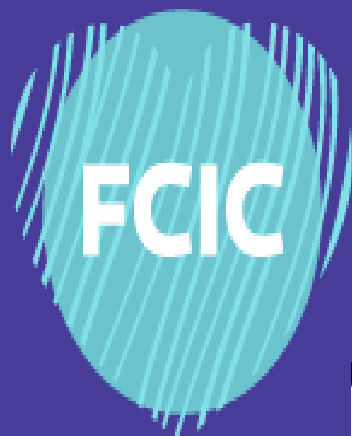
Post Sepsis Syndroom

Sepsis-nazorg wordt nog gemist, maar denk aan:

- (Psychosomatische fysiotherapie) of ergotherapie
- Mindfulness-training of bij PTSS klachten: EMDR therapie
- Goede voeding en aanvulling met micronutriënten (startend in het ZH!)
(micronutriënten zijn vitaminen en mineralen)

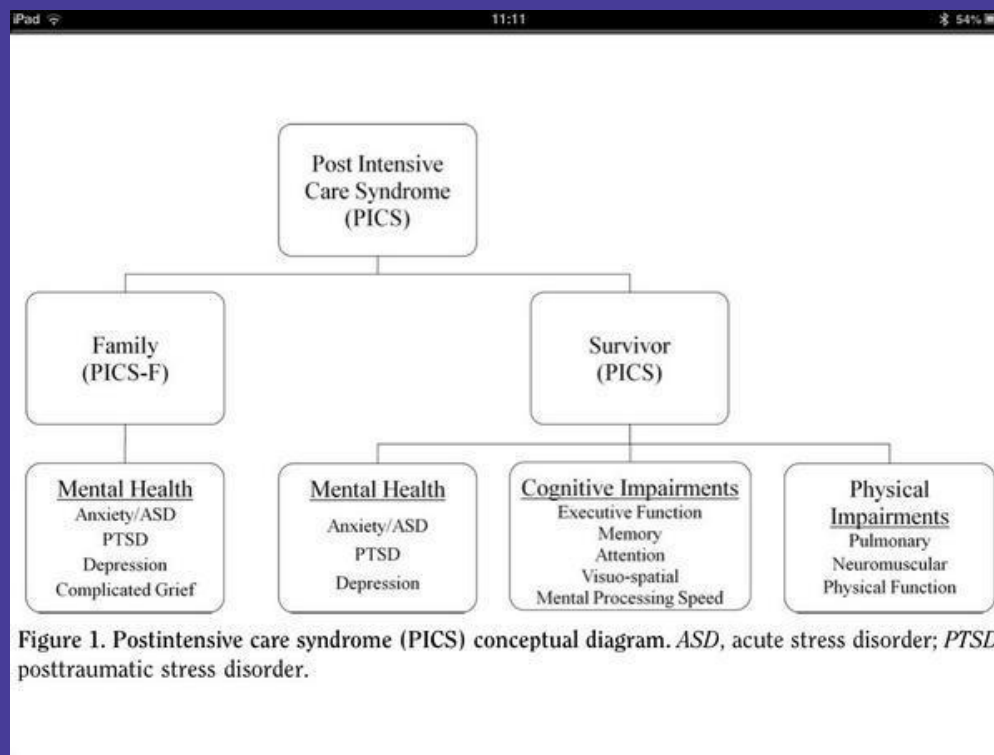


Speciaal voor ex-IC-patiënten en naasten: www.icconnect.nl



Family and Patient Centered Intensive Care

Samen de impact van een IC - opname beperken



Specifieke ondersteuning na sepsis: www.sepsis-en-daarna.nl

ook voor hen die niet op de IC lagen



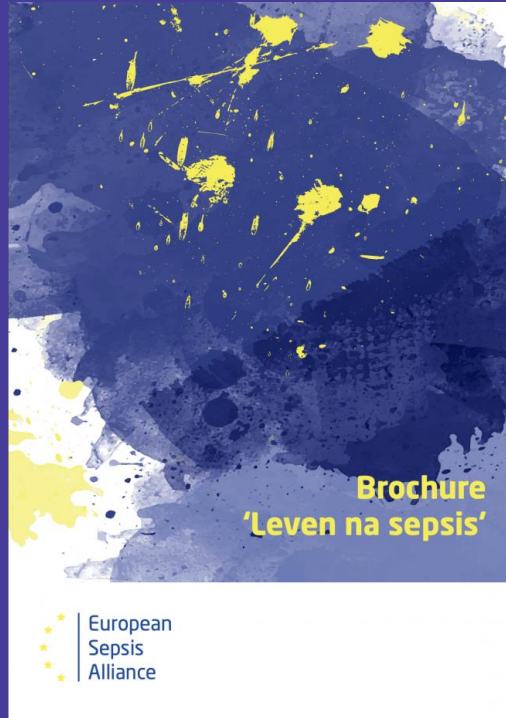
Besloten lotgenotengroep
Sepsis en daarna op Facebook



Er worden belangrijke stappen gezet!



Global
Sepsis
Alliance



Sepsis en daarna en SepsisNet werken intensief samen

- Sepsis en daarna is partner geworden van de patiënten-alliantie PAIS
 - Werkt samen met Europese Sepsis Patiënten-organisaties
 - Met wetenschappers over micronutriënten bij (herstel na) sepsis

België is bezig een
Nationaal Sepsis Actieplan uit te werken



Na Pano-reportage over sepsis: Erika Vlieghe en expertengroep
stellen ambitieus nationaal plan voor

Ook in Nederland
timmeren we aan de weg



Programma Op1, 8 mei 2024

Zeer gewenst is uitgebreide voorlichting aan publiek en
zorgprofessionals. De overheid komt helaas nog niet over
de brug maar we gaan door!

Met Engeland als voorbeeld, waar men de burgers leert:
vraag aan je arts: 'zou het sepsis kunnen zijn?'

JUST ASK
"COULD IT BE
SEPSIS?"

Als u in het ziekenhuis bent, vraag dan gewoon: 'Zou het sepsis kunnen zijn?' Vroege herkenning van sepsis, spaart levens!



Spreken met dubbele tong



Extrême rillingen of spierpijn/koorts



Plas die een dag uitblijft



Snelle, moeizame ademhaling



'Ik voel me doodziek'



Stippen, vlekjes of bleke huid